

<シニアのためのリトミック> 指導資格取得研修のご案内



リトミック研究センター茨城第一支局

リトミック研究センターでは、子どもたちに焦点をあててリトミックの実践と研究を進めておりますが、そこで得られた知見を基に、シニアの皆様を対象とした実践手法をまとめ、指導書「リトミック Step100」を発刊いたしました。人生経験豊かなシニアの方とどの様に向き合うか、また指導者が個性あふれる指導を、自信をもって行えるよう研修いたします。受講された指導者会員には、受講証を発行いたします。多くのご参加をお待ち申し上げます。

●日 時● 2026 年 4 月 12 日 (日) 10:00～13:00

●会 場● まなべの音楽工房 土浦市真鍋 6-1-32 伊野整形ビル 3 階

●参加資格● リトミック研究センター会員

※現在、月例研修を受講していない会員の方もどうぞ奮ってご参加ください。

●講 師● 菊池智子先生

長年にわたりシニアリトミックを研究実践され、その豊富な経験を基に指導書『リトミック Step100』をご執筆いただきました。

●受講費● 4,950 円

●教材費● 1,980 円 (内訳) ・指導書『リトミック Step100』 1,980 円 (税込)

※教材は、前回のものと同様です。お持ちでない方のみご購入ください。

●当日持ち物● 室内シューズ、筆記用具

●お申込み● 振り込みを済ませ、下記のどちらかの方法でお申し込みください。

①下記の申込書にご記入の上申込書郵送または FAX でのお申込み。

②右 QR コードより「お申し込みフォーム」に必要事項をご記入でのお申込み。

《郵便振替口座》 00120-6-706118

リトミック研究センター茨城第一支局

※備考欄に『シニア研修申込』とご記入ください。

《常陽銀行 土浦支店》

普通:1928307

口座名:リトミック研究センター茨城支局



●締め切り● 2025 年 4 月 3 日 (金)

お申し込み後にキャンセルされた場合、受講料は返金されませんのでご注意ください。

[お申込み・お問い合わせ先]

リトミック研究センター茨城第一支局 伊野玲子

〒300-0051 土浦市真鍋 6-1-32 TEL: 029-802-5151 FAX: 029-826-4302

----- キリトリ線 -----

<シニアのためのリトミック>指導資格取得研修 申込書

2026 年 月 日

☆いずれかに☑をつけてください。

□ 受講のみ申し込みます。 (受講費 4,950 円)

□ 受講と教材全てを申し込みます。 (受講費+教材費合計 6,930 円)

氏名 _____

会員番号 _____

取得級 _____

電話番号 _____